

Профилактика гепатитов А и Е

Гепатиты А и Е представляют собой острые инфекционные заболевания, которые имеют схожие симптомы и вызывают воспалительные процессы в печени. Эти болезни вызываются вирусами гепатитов А и Е, соответственно, и передаются через зараженную воду, пищу, а в редких случаях — через кровь, половые или бытовые контакты.

Переболев гепатитом А или Е один раз, человек приобретает иммунитет к этому заболеванию. Когда иммунная система начинает атаковать зараженные клетки, у больного возникают следующие симптомы:

- потеря аппетита;
- заметная слабость;
- повышенная утомляемость;
- повышение температуры тела.

У пациента также наблюдаются пожелтение слизистых оболочек и кожных покровов, а также изменение цвета кала и мочи.

Основной мерой профилактики гепатита А является вакцинация, которая обеспечивает надежную защиту от этой болезни на срок до 20 лет. Рекомендуется проходить вакцинацию всем, кто входит в группу риска, а также детям сразу после рождения.

Чтобы снизить риск заражения гепатитами А и Е, следует придерживаться нескольких простых правил:

- Соблюдайте личную гигиену.
- Перед поездкой в регионы, где распространены эти вирусы, пройдите вакцинацию.
- В районах, где распространены вирусы А и Е, пейте только бутылированную воду, избегайте немытых овощей и фруктов, а также не употребляйте мясо и рыбу без термической обработки.