

Лихорадка Марбург – острое зоонозное заболевание с тяжелым течением, интоксикацией и высокой летальностью, относится к особо опасным вирусным инфекциям.

Источник возбудителя – обезьяны, пути передачи: воздушно-капельный, контактный, инъекционный. Заражение происходит при прямом контакте с кровью и органами обезьян, через поврежденную кожу (при уколах, порезах), при попадании вируса на конъюнктивы. Больной заразен с периода инкубации, когда вирус уже находится в крови. **Ареал распространения** вируса – центральная и западная территории Экваториальной Африки, юг континента (Центрально-Африканская Республика, Габон, Судан, Заир, Либерия, Кения, Родезия, Гвинея, Южно-Африканская Республика). Сезонность и периодичность вспышек не выявлены. Лихорадка Марбург начинается остро с подъема температуры до 39–40°C, головной боли, боли в мышцах, конъюнктивита, высыпаний на слизистой ротовой полости. На 3–4 день появляются рвота и водянистая диарея. На 5–6 день появляется сыпь, локализованная на туловище, с 6 дня отмечаются проявления геморрагического синдрома: внутрикожные кровоизлияния, носовые, желудочно-кишечные кровотечения.

Минздрав рекомендует при посещении эндемичных стран соблюдать следующие профилактические меры: избегать контактов с инфицированными, остерегаться диких животных, не употреблять плохо прожаренное мясо, не посещать пещеры и рудники с летучими мышами, соблюдать правила личной гигиены, при появлении признаков заболевания немедленно обращаться за медицинской помощью.