

Инсульт — это опасное состояние, возникающее вследствие внезапного нарушения кровоснабжения головного мозга. Его причинами чаще всего являются заболевания сосудов, такие как сужение или закупорка тромбами и бляшками, а также нарушения свертываемости крови или разрыв сосуда.

Симптомы инсульта:

- Внезапная сильная головная боль;
- Тошнота и рвота;
- Головокружение;
- Нарушения сознания, такие как неспособность распознавать или формулировать речь, галлюцинации или неадекватное поведение;
- Потеря сознания;
- Судороги.

Диагностика инсульта:

- Асимметричная и кривая улыбка, когда один уголок рта опущен;
- Нарушение движений — рука или нога с противоположной стороны не поднимается или поднимается медленнее;
- Неразборчивая или несвязная речь, а также нарушение понимания чужих слов;
- Искривление лица и асимметрия движений, такие как шаткая походка и висющаяся рука.

Профилактика инсульта:

- Правильное питание и активный образ жизни;
- Своевременное лечение острых и хронических заболеваний;
- Наблюдение у эндокринолога и соблюдение диеты при диабете;
- Ежегодное обследование у кардиолога и ЭКГ;
- Снижение артериального давления по назначению врача.